

## Hur man upprätthåller rätt balans mellan kalcium och fosfor i rå hundmatsdiet

De flesta hundägare som ger sina hundar en rå naturlig diet är medvetna om problemet med kalcium/fosforbalansen.

Det är svårt för den som inte har tillgång till ett kemilaboratorium och det blir ännu svårare när man vet att många av de tillgängliga råvarorna utarmats på grundläggande näringsämnen. Graden av utarmning skiljer sig mellan länder och regioner och vilken industristandard som gäller på olika håll för bönderna som framställer maten (gödsel, bekämpningsmedel, växelväxt, mm).

### Problemet med kemiska analyser....

Lösningen är att **inte** sätta sin lit till torrfoder som påstås ha den rätta balansen. Skälet är att en analys av kalcium- och fosforinnehåll i maten inte alls behöver visa hela sanningen om balansen mellan de båda. Vad man kan mäta med vanlig kemisk analys och vad som faktiskt har betydelse för kroppens ämnesomsättning är inte samma sak. Kemiskt analyseras den totala koncentrationen av beståndsdelarna oavsett i vilka föreningar de förekommer.

När källorna för kalcium och fosfor är rå, naturlig föda så är det sannolikt att båda två finns i föreningar som kroppen kan tillgodogöra sig. Men om du använder konstgjorda produkter i stället så kan visserligen den kemiska analysen visa att koncentrationerna är ”rätt” – men i realiteten är stora delar inte åtkomliga för matsmältningen.

Exempel: Kalk (limestone) innehåller avsevärda mängder kalcium. Det ser bra ut i en kemisk analys med sina höga halter. Men kalk är nästan omöjligt att smälta så det mesta av detta kalcium går rakt genom kroppen och ut med avföringen.

### Råa ben som kalciumkälla

När det alltså bara återstår naturliga källor för att tillgodose behovet av kalcium och fosfor så finns det nära till hands i form av råa ben. Ben innehåller den rätta balansen för en hunds behov. Ger vi en hund tillräckligt med ben så är problemet löst. Men hur är det då med övriga obalanser i dieten? Behöver vi inte kompensera dessa? Om vi till exempel har för lite kalcium, måste vi inte då lägga till mer fosfor än vi har i benen?

Svaret är nej, det spelar ingen roll – bara du har *tillräckligt mycket* ben.

### Så här ligger det till:

För att göra räkneexemplet enkelt antar vi att den rätta balansen är 1:1, det vill säga 50 % av varje. Säg vidare att hunden behöver 100 mg (0,1 gr) av vardera kalcium och fosfor varje dag och att ben innehåller 10 % kalcium och 10 % fosfor. Det innebär att vi bör ge hunden totalt 1 000 mg (1 gr) ben per dag för att täcka behovet, under förutsättning förstås att all kalcium och fosfor i benen är smältbara.

Men i den övriga maten som hunden får kanske vi har en brist på kalcium – säg att där finns bara 50 mg kalcium i stället för de 100 vi behövde, medan fosformängden är OK. Förhållandet mellan de båda är alltså 0,5:1 i stället för 1:1, och det är inte bra. Ger vi då hunden 10 gr (1 000 mg) råa ben så innebär det ytterligare 1000 mg av vardera kalcium och fosfor, dvs. totalt 1050 kalcium och 1100 fosfor; relationen är nu 1050:1100 = 0,95:1, en klar förbättring jämfört med de 0,5:1 vi hade nyss och det ligger helt inom de

godkända gränserna. De flesta kemiska standardanalyser ligger ändå inte på bättre än +/-5 % avvikelse.

Ger du hunden ännu mer ben, säg 100 gram i stället, så går relationen kalcium/fosfor upp till 0,995:1, dvs en halv procent ifrån perfekt balans...

**Det bästa är att hundar ofta mår utomordentligt väl av att få mycket ben.**

(Tänk på att t.ex. en varg lämnar knappt något av sitt byte utom hovar och kranium).

**Du behöver dessutom inte veta något om eventuella brister av kalcium eller fosfor i den mat du ger hunden. Ge den bara mycket ben så blir eventuella obalanser i den övriga maten betydelselösa.**

**Vad är då ”mycket” ben?**

En bra tumregel är vad ett normalt byte ute i naturen består av; cirka 7–10 % är ben, så allt över 10 % av den totala dieten kan anses som ”mycket”. Mer än 25 % är olämpligt – det måste finnas utrymme för andra näringsämnen också.

Hundar älskar ben så du kommer att bli en populär flockledare.

Jill Mellström, the Barfing Boxer Breeder

Ergopets tillskott till alla; [www.ergopet.se](http://www.ergopet.se)

Fritt efter:

Mogens Eliassen, fil dr i Kemi

Mogens Eliassen är fil dr i kemi vid Århus universitet och har över 30 års erfarenhet från arbete med hundar, hundägare, hundtränare och holistiska veterinärer som coach, föreläsare och utvecklare av utbildningsmetoder. Han ger ut ett gratis newsletter, ”The Peeing Post” med mängder av tips och råd i hundfrågor, särskilt när det gäller träning, uppförande, mat och hälsovård. Om du vill veta mer om honom, och länkar till andra artiklar han skrivit, emaila [contact@k9joy.com](mailto:contact@k9joy.com).