

ErgoDoc Jillberga AB, Garns Gillberga 1, 186 97 Brot
Hemsida: www.jipotimas.se

Copyright Jill Mellström, 2003

Hund- och kattallergier

Hund- och kattallergier är förmodligen en av de största anledningarna för nutidens husdjursägare att besöka veterinären. Allergier kan visa sig som en hel del olika symptom för både katter och hundar. Hundarna tappar ofta päls (speciellt kring ögonen), de får utslag och eksem, de slickar sig på fötterna, de får smetig klet i öronen, ögonen rinner, de kliar sig, huden flagar och mjällar, de känns oljiga och de kan få hot spots. Det varierar vilka symptom de får och hur allvarliga de är.

Hos katter är följande symptom vanliga: tårflöde ur ögonen, urinvägsinfektioner, och nysningar. Många veterinärer skriver ut medicin för att stoppa symptomen, men de återkommer ofta när medicineringen är slut.

Allergier orsakas av att kroppen överreagerar mot ett ämne. Det är ofta ett frustrerande och svårt jobb att försöka hitta orsaken till den ursprungliga reaktionen. Forskare tror att en tredjedel av alla allergiska reaktioner är utbrott orsakade av mat. Andra möjliga orsaker är kemikalier i naturen (såsom bekämpningsmedel både för växter och för djur), rengöringsmedel, schampon (som innehåller lanolin eller loppdödande medel), tvättmedel, mjukmedel, konserveringsmedel i hundmat och vacciner.

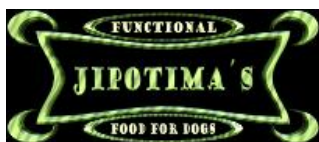
Växtkemikalier kan absorberas genom hundars tassar, och påverka dem systematiskt. Det finns dessutom ett antal undersökningar som relaterar ogräsdödare och lymphosarcoma hos hundar. Kom ihåg att ditt husdjur andas luften som innehåller kemikalierna, och de går och ligger på växterna som blivit besprutade. Om växtkemikalier måste användas är det viktigt att hålla djuret borta från området i åtminstone tre dagar, och helst längre.

Rengöringsmedel, speciellt där hunden bor och i kenneln, kan spela en stor roll i att aktivera allergier. Många är parfymerade, vilket kan öka den allergiska reaktionen. Det är rekommenderat att man använder vanligt blekmedel, blandat i rätt proportioner för att städa rastgårdar, kennlar, och burar, eller vanlig gulsåpa.

Många djurschampon innehåller irriterande och immunsänkande ingredienser, bland annat lanolin och loppbortstötare. Dessa agenter kan också absorberas genom huden och skapa problem genom att täcka huden. Det bästa är att använda milda, örtbaserade eller havrebaserade schampon.

En bra huskur för hundar med konstant kliande skinn är att ha i några skivade citroner i en fyraliters glasflaska. Låt det stå och dra en dag eller två och använd sedan denna lösning som sköljmedel för din hund. Detta kan ofta lugna skinnen och få ett stopp på klådan.
--

Konserveringsmedel i hundmat inkluderar BHA, BHT och ethoxyquin. Dessa är generellt använda i djurfetter som används i hundmat, och är instoppat i fettets innan det kommer till hundmatsfabriken. Det har dessutom bevisats att de kan orsaka cancer. Läs alltid innehållsförteckningen noga och titta efter dessa konserveringsmedel, och välj mat som bara använder C-vitamin och E-vitamin som konserveringsmedel. Försök välja torr



ErgoDoc Jillberga AB, Garns Gillberga 1, 186 97 Brot
Hemsida: www.jipotimas.se

Copyright Jill Mellström, 2003

hundmat som använder sig av växtoljor (undvik canola och cottonseed) hellre än djurfett. Lägg till ditt eget djurfett till exempel yoghurt gjord på helmjolk, rå kyckling, biff med fett, och råa köttiga ben. **Eller ännu hellre GÅ ÖVER TILL BARF.**

Veterinärforskare och holistiska veterinärer blir alltmer medvetna om de effekter som vaccinationer har på våra djur. Ofta reagerar hundar mot de bindemedel mm som används i vaccin. Detta kan resultera i klåda, håravfall, och att djuret reagerar mot mat. Några hundar reagerar starkare mot vaccin, och får hudutslag, svårt att andas, blossande skinn och t.o.m. svullnad av hjärnan och oförmåga att andas. Håll alltid koll på ditt djur åtminstone två timmar efter en vaccination. Cancerogena utväxter har också hittats på vaccinationsområden, flera år efter att sprutan gavs. Det är rekommenderat att variera det område där vaccinationsprutan ges, och vaccinera inte nära ryggraden, t.ex. mellan framaxlarna.

Det sista området av allergiska reaktioner är mat. Alfred Plechner, DVM, som skrivit "Pet Allergies: Remedies for an Epidemic" ("Husdjursallergier: Kurer mot en Epidemi"), rapporterar att de främsta ingredienserna i mat som framkallar allergier hos hundar är

- Nötkött och biprodukter från nöt
- Mjolk
- Jäst och jästprodukter
- Majs
- Fläsk
- Kalkon
- Ägg
- Fisk
- Vete

för katter har Dr. Plechner denna lista på allergiframkallare

- Nötkött och biprodukter från nöt
- Tonfisk
- Mjolk
- Jäst och jästprodukter
- Fläsk
- Kalkon

Nyligen upptäcktes att soja, i vilken form som helst, precis som glutenmjöl, bidrar till allergier. Wendy Volhard, föreslår i sin bok "The holistic guide for a healthy dog" ("Den holistiska guiden till en frisk hund") att de korn som orsakar mest problem verkar vara majs, vete, risgryn, och råg. Hon rapporterar att få allergiska reaktioner kommer från havre, bovete, hirs, och quinoa.

I dr. Richard H. Pitcaims bok "Complete Guide to Natural Health for Dogs and Cats" ("Komplett Guide till Naturlig Hälsa för Hundar och Katter"), rekommenderar han en diet som han formulerat, och föreslår att prova den i åtminstone två månader för att besluta att orsaken till ditt husdjurs allergier finns i maten. Han hävdar att om ingen förbättring märks, så är nog orsaken till problemen inte en allergi.



ErgoDoc Jillberga AB, Garns Gillberga 1, 186 97 Brot
Hemsida: www.jipotimas.se

Copyright Jill Mellström, 2003

Jipotimas diet för hundar och katter med allergi

Hund allergidiet:

- 1,25 dl kött (lamm, vilt, eller kyckling)
- (170 g tofu)
- 1 dl av vardera avorioris, bovete, hirs som kokas till gröt med 9 dl vatten
- 0,5 dl malda grönsaker
- dagliga tillskott som rekommenderats (använd en B-vitamin hellre än jäst)
- blanda ingredienserna och servera.
- MSM. 0,5-1 ml per 20 kg hund

Katt allergidiet:

- 0,8 dl lamm, fårkött, eller kyckling
- (113 g tofu)
- 0,2 dl kokt avorioris, bovete, hirs som kokas till gröt med 1,8 dl vatten
- 2 tsk malda grönsaker
- dagliga tillskott som rekommenderat (använd en B-vitamin hellre än jäst)
- blanda ingredienserna och servera.
- MSM. 0,1-0,3 ml per 5 kg katt

Tillskott och näringsämnen

Från litteraturen om allergier verkar det vara införstått att några tillskott kan hjälpa till att förstärka immunförsvaret. Några holistiska veterinärer och naturläkare tror att kroppen överreagerar och läser vanliga ämnen fel. Om kroppen gradvis kan bygga upp och utveckla ett friskare och starkare immunförsvaret, och hundens miljö kan bli så giftfri som möjligt, så kan allergier bli besegrade. Här är några av de mest effektiva valen:

C-vitamin med bioflavonoider i terapeutiska doser kan fungera som antihistamin. Man tror också att bioflavonoider hjälper till att förstärka immunförsvaret med C-vitamin.

E-vitamin är också en antioxidant, och kan ha antiinflammatoriska egenskaper. Den är dessutom bra att använda utvärtes för mindre irritationer på huden.

Biotin, en B-vitamin, hjälper till att motverka allergier, och kan hittas i ägg eller ges i pillerform.

Quercetin-C är en annan bioflavonoid som hjälper till att förstärka immunförsvaret.

Alfalfa har mycket klorofyll och hjälper till att alkalisera kroppen och avgifta systemet. Det är också en bra källa för vissa enzymer.

Sjögräsfamiljen, som inkluderar blågröna alger, *spirulina*, och *sjögräs (Sea Kelp)* är mycket bra på grund av höga halter av selen (en immunförstärkare), B-vitaminer, E-vitamin, och biotin. De är bra för hårväxt och hudkondition. Men de bör definitivt inte överdoseras.

Yucca har cortison-egenskaper utan alla dåliga sidoeffekter. Det agerar antiinflammatoriskt, vilket tar bort klåda och svullnad. *Yucca intensiv*, en färgad yuccablandning, arbetar fort i hundens system, och ges som en droppe per 20 kilo av hundens kroppsvikt.



ErgoDoc Jillberga AB, Garns Gillberga 1, 186 97 Brot
Hemsida: www.jipotimas.se

Copyright Jill Mellström, 2003

MSM fungerar på många allergiska djur bland annat med klåda och så länge de använder MSM är de ofta klådfria.

Immunförsvarshöjande tillskott

Du ska ge 3 st 12 dagarskurer till att börja med. Du gör uppehåll i c:a 3 dagar mellan varje kur:

Varje morgon och kväll:

- ✓ Aloe Vera juice. 1 msk (Forever livings produkter eller andra rena produkter). Kan hällas i mungipan
- ✓ C-vitamin med bioflavonoider. upp till 1500-3000 mg (börja med 500 (250+250) mg och öka med 250-500 mg per dag i 6 dagar, minska sedan med 250-500 gr per dag i 6 dagar). Minska om hunden får diarré.
- ✓ Echineacea/Golden Seal. ½-1 människodos
- ✓ MSM. 0,5-1 ml per 20 kg hund
- ✓ De preparat som homeopaten föreslog MINST 30 min före maten

En gång per dag

- ✓ B-vitamin komb, ½ människodos
- ✓ Zink, ½ människodos
- ✓ E-vitamin (tocopheroler av: d-alpha, d-gamma, d-beta och d-delta), 200-400 ie
- ✓ MSM, 0,7 gr per 20 kg kroppsvikt
- ✓ Laxolja, annan fiskolja eller annan omegaolja, INTE fiskleverolja varje dag. 1 msk

En gång varannan dag

- ✓ Selen, ⅓ människodos
- ✓ Magnesium, ⅓ människodos

Upprepa alltså detta varje dag i 12 dagar. Gör paus i cirka tre dagar och kör sedan samma kur igen. Gör sedan paus igen i tre dagar och kör sedan den tredje kuren på 12 dagar. Alltså 3 kurer á 12 dagar.

För att underhålla immunförsvaret ger du sedan

En gång om dagen, 2-3 ggr i veckan:

- ✓ Aloe Vera juice, 1-2 msk
- ✓ C-vitamin med bioflavonoider, 500-1000 mg
- ✓ E-vitamin, 200-400 ie
- ✓ Zink, ½ människodos
- ✓ B-vitamin komb, ½ människodos i.
- ✓ Selen, ⅓ människodos